

**WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I
FIZJOTERAPII**



**POLITECHNIKA
OPOLSKA**

**PLANY I PROGRAMY STUDIÓW
STUDY PLANS AND PROGRAMS**

KIERUNEK STUDIÓW - FIELD OF STUDY

- WYCHOWANIE FIZYCZNE

- PHYSICAL EDUCATION

***Studia stacjonarne
pierwszego stopnia
- wg specjalności***

First Cycle Programme - Full-Time Studies

CHARAKTERYSTYKA OGÓLNA**kierunek studiów: WYCHOWANIE FIZYCZNE****specjalność: SPECJALNOŚĆ NAUCZYCIELSKO-INSTRUKTORSKA****profil: OGÓLNOAKADEMICKI****nazwa wydziału: WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I FIZJOTERAPII**

plan studiów	uchwała Rady Wydziału z dnia	17.09.2019
	obowiązuje od roku akademickiego	2019/2020
forma studiów (stacjonarne / niestacjonarne)	stacjonarne	
poziom studiów (I stopnia / II stopnia)	I-go stopnia	
czas trwania (w sem.)	6	
tytuł zawodowy otrzymywany przez absolwenta	licencjat	
liczba punktów ECTS	180	

PLAN STUDIÓW – STUDY PLAN

POLITECHNIKA OPOLSKA WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I FIZJOTERAPII	OPOLE UNIVERSITY OF TECHNOLOGY FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND PHYSIOTHERAPY
Kierunek studiów: WYCHOWANIE FIZYCZNE	Field of study: PHYSICAL EDUCATION
STUDIA STACJONARNE PIERWSZEGO STOPNIA – LICENCJACKIE	
FIRST CYCLE PROGRAMME - FULL-TIME STUDIES (Bachelor's degree)	

SPECJALNOŚĆ – SPECIALIZATION:
SPECJALNOŚĆ NAUCZYCIELSKO-INSTRUKTORSKA - TEACHER - INSTRUCTOR OF SPORT

SEMESTR: 1 (1 st Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot Subject unit – semester curricular	W (Lecture)	C (Practical classes)	L (Laboratory classes)	P (Project)	S (Seminar)		
1.1	Anatomia I Anatomy I	15	15	–	–	–	3	P
1.2	Pierwsza pomoc przedmedyczna First Premedical Aid	–	15	–	–	–	1	P
1.3	Technologia informacyjna Information Technology	–	–	–	–	15	1	P
1.4	Antropologia History of Physical Activity	15	30	–	–	–	3	P
1.5	Zabawy i gry ruchowe Motor Games and Activities	–	–	–	–	30	3	K
1.6	Teoria i metodyka sportów zespołowych - piłka siatkowa Theory and Methodology of Team Sports - volleyball	15	–	–	–	30	3	K
1.7	Teoria i metodyka sportów indywidualnych - gimnastyka I Theory and Methodology of Individual Sports - gymnastics I	15	–	–	–	15	3	K
1.8	Teoria wychowania fizycznego Theory of Physical Education	15E	15	–	–	–	3	S
1.9	Psychologia I Psychology I	30	15	–	–	–	3	S
1.10	Pedagogika I Pedagogy I	30	15	–	–	–	3	S
1.11	Emisja głosu Voice Emission	–	15	–	–	–	1	S
1.12	Historia kultury fizycznej History of Physical Culture	15	15	–	–	–	2	S
1.13	Wprowadzenie do filozofii Introduction to Philosophy	15	–	–	–	–	1	S
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		165	135	–	–	90	30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		390						

SEMESTR: 2 (2 nd Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
	Subject unit – semester curricular		(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)	
2.1	Anatomia II	15E	15	–	–	–	3	P
	Anatomy II							
2.2	Biochemia	15	–	–	–	–	1	P
	Biochemistry							
2.3	Bezpieczeństwo i higiena pracy oraz ergonomia	15	–	–	–	–	1	P
	Occupational Health and Safety with Ergonomics							
2.4	Teoria i metodyka sportów zespołowych - piłka nożna	15	–	–	–	30	3	K
	Theory and Methodology of Team Sports - football							
2.5	Teoria i metodyka sportów indywidualnych - gimnastyka II	(E)	–	–	–	30	3	K
	Theory and Methodology of Individual Sports - gymnastics II							
2.6	Teoria i metodyka sportów indywidualnych - lekkoatletyka I	15	–	–	–	15	3	K
	Theory and Methodology of Individual Sports - track and field I							
2.7	Psychologia II	15E	15	–	–	–	3	S
	Psychology II							
2.8	Pedagogika II	15E	15	–	–	–	3	S
	Pedagogy II							
2.9	Podstawy dydaktyki	15	30	–	–	–	4	S
	Fundamentals of Didactics							
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							6	
2.10	Przedmiot do wyboru A - Rekreatywna narciarstwo biegowe	–	–	–	–	45	(4)	W
	Elective courses A - Cross-country Skiing							
	Przedmiot do wyboru A - Rekreatywna narciarstwo zjazdowe	–	–	–	–	45	(4)	W
	Elective courses A - Alpine Skiing							
	Przedmiot do wyboru A - Snowboard	–	–	–	–	45	(4)	W
	Elective courses A - Snowboard							
2.11	Język obcy I	–	–	–	–	30	(2)	W
	Foreign languages I							
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		120	225 (w tym 75 godz. obieralne)				30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		345						

SEMESTR: 3 (3 rd Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
	Subject unit – semester curricular		(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)	
3.1	Fizjologia człowieka	15E	15	–	–	–	3	P
	Human Physiology							
3.2	Antropomotoryka	30E	30	–	–	–	4	P
	Human Movement							
3.3	Teoria i metodyka sportów zespołowych - piłka ręczna	15	–	–	–	30	3	K
	Theory and Methodology of Team Sports - handball							
3.4	Ćwiczenia korekcyjne	15E	–	–	–	30	3	K
	Corrective Exercises							

3.5	Teoria i metodyka sportów indywidualnych - lekkoatletyka II	(E)	-	-	-	30	3	K
	Theory and Methodology of Individual Sports - ltrack and field II							
3.6	Teoria i metodyka sportów indywidualnych - pływanie I	15	-	-	-	15	3	K
	Theory and Methodology of Individual Sports - swimming I							
3.7	Dydaktyka wychowania fizycznego I	15	30	-	-	-	4	S
	Didactics of Physical Education I							
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							7	
3.8	Przedmiot do wyboru B - Fitness-aerobic	-	-	-	-	30	(3)	W
	Elective courses B - Fitness - aerobic							
3.9	Przedmiot do wyboru B - Fitness, trening obwodowy	-	-	-	-	30	(3)	W
	Elective courses B - Fitness - circuit training							
3.9	Język obcy II	-	-	-	-	30	(2)	W
	Foreign languages II							
3.10	Praktyka ogólnopedagogiczna (30 godz.)	-	30	-	-	-	(2)	W
	Pre-Student Teaching Fieldwork in General Education (30 h.)							
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		105	270 (w tym 90 godz. obieralne)				30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		375						

SEMESTR: 4 (4 th Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
		Subject unit – semester curricular	(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)	
4.1	Dietetyka	-	30	-	-	-	3	P
	Dietetics							
4.2	Kinantropometria	30	-	-	-	-	3	P
	Kinanthropometry							
4.3	Organizacja imprez sportowo-rekreacyjnych	-	15	-	-	-	1	P
	Organization of Sports and Rekreational Events							
4.4	Teoria i metodyka sportów zespołowych - koszykówka	15	-	-	-	30	3	K
	Theory and Methodology of Team Sports - basketball							
4.5	Obóz letni (po zakończeniu IV semestru w m-cu VI-VII wpis w semestrze 4).	10	-	50	-	-	5	K
	Summer Camp (sem. 4)							
4.6	Rytmika i taniec	-	-	-	-	30	3	K
	Eurhythmics and Dancing							
4.7	Teoria i metodyka sportów indywidualnych - pływanie II	(E)	-	-	-	30	3	K
	Theory and Methodology of Individual Sports - swimming II							
4.8	Dydaktyka wychowania fizycznego II	15	-	-	-	30	4	S
	Didactics of Physical Education II							
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							5	
4.9	Przedmiot do wyboru C - Gry i zabawy lekkoatletyczne w edukacji wczesnoszkolnej	-	-	-	-	30	(3)	W
	Elective courses C - Athletic games in early school education							
4.9	Przedmiot do wyboru C - Tenis stołowy	-	-	-	-	30	(3)	W
	Elective courses C - Table Tennis							

4.10	Język obcy III	-	-	-	-	30	(2)	W
	Foreign languages III							
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		70	275 (w tym 60 godz. obieralne)				30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		345						

SEMESTR: 5 (5 th Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
		Subject unit – semester curricular	(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)	
5.1	Ochrona własności intelektualnych	15	-	-	-	-	1	P
	Intellectual Property Protection							
5.2	Teoria sportu	30	30	-	-	-	5	P
	Theory of Sports							
5.3	Podstawy przedsiębiorczości	15	-	-	-	-	1	P
	Basics of Entrepreneurship							
5.4	Biomechanika	15E	15	-	-	-	3	P
	Biomechanics							
5.5	Trening zdrowotny	15	-	-	-	-	1	P
	Pro-health Training							
5.6	Organizacja i prawo w oświacie	15	-	-	-	-	1	S
	Organizational Issues and Legal Problems in Education							
5.7	Etyka	15	-	-	-	-	1	S
	Ethics							
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							17	
5.8	Specjalność instruktorska do wyboru I - edukacja zdrowotna	-	-	-	-	45	(4)	W
	Instructor specialization to choose I - Instructor specialization - health education							
	Specjalność instruktorska do wyboru I - koszykówka	-	-	-	-	45	(4)	W
	Instructor specialization to choose I - basketball							
	Specjalność instruktorska do wyboru I - lekkoatletyka	-	-	-	-	45	(4)	W
	Instructor specialization to choose I - athletics							
	Specjalność instruktorska do wyboru I - piłka nożna	-	-	-	-	45	(4)	W
	Instructor specialization to choose I - football							
	Specjalność instruktorska do wyboru I - piłka ręczna	-	-	-	-	45	(4)	W
	Instructor specialization to choose I - handball							
	Specjalność instruktorska do wyboru I - piłka siatkowa	-	-	-	-	45	(4)	W
	Instructor specialization to choose I - volleyball							
Specjalność instruktorska do wyboru I - pływanie	-	-	-	-	45	(4)	W	
Instructor specialization to choose I - swimming								
Specjalność instruktorska do wyboru I - żeglarstwo	-	-	-	-	45	(4)	W	
Instructor specialization to choose I - yahting								

5.9	Przedmiot do wyboru D - Rekreacyjne formy koszykówki	-	-	-	-	30	(3)	W
	Elective courses D - Recreational basketball							
	Przedmiot do wyboru D - Rekreacyjne formy piłki nożnej	-	-	-	-	30	(3)	W
	Elective courses D - Recreational Football							
	Przedmiot do wyboru D - Rekreacyjne formy piłki ręcznej	-	-	-	-	30	(3)	W
	Elective courses D - Recreational handball							
	Przedmiot do wyboru D - Rekreacyjne formy piłki siatkowej	-	-	-	-	30	(3)	W
	Elective courses D - Recreational volleyball							
5.10	Przedmiot do wyboru E - Łyżwiarstwo	-	-	-	-	30	(3)	W
	Elective courses E - Ice Skating							
	Przedmiot do wyboru E - Wrotkarstwo	-	-	-	-	30	(3)	W
	Elective courses E - Roller Skating							
5.11	Przedmiot do wyboru F - Siłowe formy aktywności ruchowej	-	-	-	-	30	(3)	W
	Elective courses F - Weight forms of physical activity							
	Przedmiot do wyboru F - Trening siłowy w sportach indywidualnych i zespołowych	-	-	-	-	30	(3)	W
	Elective courses F - Weight training in individual and team sports							
5.12	Seminarium dyplomowe I	-	-	-	-	15	(1)	W
	Diploma seminar I							
5.13	Język obcy IV	(E)	-	-	-	30	(3)	W
	Foreign languages IV							
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		120	225 (w tym 180 godz. obieralne)				30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		345						

SEMESTR: 6 (6 th Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
		Subject unit – semester curricular	(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)	
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							30	

6.1	Specjalność instruktorska do wyboru I - piłka nożna	(E)	-	-	-	60	(5)	W
	Instructor specialization to choose I - football							
	Specjalność instruktorska do wyboru II - edukacja zdrowotna	(E)	-	-	-	60	(5)	W
	Instructor specialization to choose II - health education							
	Specjalność instruktorska do wyboru II - koszykówka	(E)	-	-	-	60	(5)	W
	Instructor specialization to choose II - basketball							
	Specjalność instruktorska do wyboru II - lekkoatletyka	(E)	-	-	-	60	(5)	W
	Instructor specialization to choose II - lekkoatletyka							
	Specjalność instruktorska do wyboru II - piłka ręczna	(E)	-	-	-	60	(5)	W
	Instructor specialization to choose II - handball							
	Specjalność instruktorska do wyboru II - piłka siatkowa	(E)	-	-	-	60	(5)	W
	Instructor specialization to choose II - volleyball							
	Specjalność instruktorska do wyboru II - pływanie	(E)	-	-	-	60	(5)	W
	Instructor specialization to choose II - swimming							
6.2	Specjalność instruktorska do wyboru II - żeglarstwo	(E)	-	-	-	60	(5)	W
	Instructor specialization to choose II - yachting							
	Przedmiot do wyboru G - Podstawy samoobrony	-	-	-	-	30	(3)	W
	Elective courses G - Basics of Martial Arts							
6.3	Przedmiot do wyboru G - Szermierka	-	-	-	-	30	(3)	W
	Elective courses G - Fencing							
	Przedmiot do wyboru H - Turystyka kajakowa	-	-	-	-	30	(3)	W
	Elective courses H - Canoeing Touring							
	Przedmiot do wyboru H - Turystyka piesza	-	-	-	-	30	(3)	W
6.4	Elective courses H - Hiking							
	Przedmiot do wyboru H - Żeglarstwo	-	-	-	-	30	(3)	W
	Elective courses H - Yachting							
6.5	Seminarium dyplomowe II	-	-	-	-	15	(1)	W
	Diploma seminar II							
6.6	Praktyka przedmiotowa w szkole podstawowej	-	120	-	-	-	(5)	W
	Student Teaching Experience in Primary School							
6.7	Praktyka instruktorska	-	90	-	-	-	(3)	W
	Instructor practice							
6.7	Praca dyplomowa	godziny niekontaktowe (un-contact hours)					(10)	W
	Diploma Thesis							
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		345 (w tym 345 godz. obieralne)					30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		345						

PLAN STUDIÓW RAZEM (TOTAL STUDY PLAN)		ECTS
Łącznie godzin kontaktowych/ECTS w planie studiów	2145	180
Total contact hours/ECTS in study plan		

STATYSTYKA PROGRAMU KSZTAŁCENIA			
Typ	Przedmioty - p. ECTS razem	wg planu	udział
P	Podstawowe	38	21.11 %
S	Specjalnościowe	33	18.33 %
K	Kierunkowe	44	24.44 %
W	Do wyboru	65	36.11 %
Łącznie:		180	100.00 %

Program kształcenia dostosowany do wydziałowych efektów uczenia się dla kierunku studiów WYCHOWANIE FIZYCZNE (studia pierwszego stopnia)

Plan i program studiów:

- uchwalony przez Radę Wydziału Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii w dniu 17.09.2019
- zaopiniowany przez wydziałowy organ samorządu studenckiego.

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Opole 2019 r.

DZIEKAN

dr hab. Dawid Bączkiewicz

**WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I
FIZJOTERAPII**



PLANY I PROGRAMY STUDIÓW
STUDY PLANS AND PROGRAMS

KIERUNEK STUDIÓW - FIELD OF STUDY

- WYCHOWANIE FIZYCZNE

- PHYSICAL EDUCATION

*Studia niestacjonarne
pierwszego stopnia
- wg specjalności*

First Cycle Programme - Part-Time Studies

CHARAKTERYSTYKA OGÓLNA**kierunek studiów: WYCHOWANIE FIZYCZNE****specjalność: SPECJALNOŚĆ NAUCZYCIELSKO-INSTRUKTORSKA****profil: OGÓLNOAKADEMICKI****nazwa wydziału: WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I FIZJOTERAPII**

plan studiów	uchwała Rady Wydziału z dnia	17.09.2019
	obowiązuje od roku akademickiego	2019/2020
forma studiów (stacjonarne / niestacjonarne)	niestacjonarne	
poziom studiów (I stopnia / II stopnia)	I-go stopnia	
czas trwania (w sem.)	6	
tytuł zawodowy otrzymywany przez absolwenta	licencjat	
liczba punktów ECTS	180	

PLAN STUDIÓW – STUDY PLAN

POLITECHNIKA OPOLSKA WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I FIZJOTERAPII	OPOLE UNIVERSITY OF TECHNOLOGY FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND PHYSIOTHERAPY
Kierunek studiów: WYCHOWANIE FIZYCZNE	Field of study: PHYSICAL EDUCATION
STUDIA NIESTACJONARNE PIERWSZEGO STOPNIA – LICENCJACKIE	
FIRST CYCLE PROGRAMME - PART-TIME STUDIES (Bachelor's degree)	

SPECJALNOŚĆ – SPECIALIZATION:
SPECJALNOŚĆ NAUCZYCIELSKO-INSTRUKTORSKA - TEACHER - INSTRUCTOR OF SPORT

SEMESTR: 1 (1 st Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
		Subject unit – semester curricular	(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)	
1.1	Anatomia I Anatomy I	10	10	–	–	–	3	P
1.2	Pierwsza pomoc przedmedyczna First Premedical Aid	–	10	–	–	–	1	P
1.3	Technologia informacyjna Information Technology	–	–	–	–	10	1	P
1.4	Antropologia Anthropology	10	5	–	–	–	3	P
1.5	Zabawy i gry ruchowe Motor Games and Activities	–	–	–	–	15	3	K
1.6	Teoria i metodyka sportów zespołowych - piłka siatkowa Theory and Methodology of Team Sports - volleyball	5	–	–	–	15	3	K
1.7	Teoria i metodyka sportów indywidualnych - gimnastyka I Theory and Methodology of Individual Sports - gymnastics I	5	–	–	–	10	3	K
1.8	Psychologia I Psychology I	30	15	–	–	–	3	S
1.9	Pedagogika I Pedagogy I	30	15	–	–	–	3	S
1.10	Emisja głosu Voice Emission	–	15	–	–	–	1	S
1.11	Teoria wychowania fizycznego Theory of Physical Education	5E	10	–	–	–	3	S
1.12	Historia kultury fizycznej History of Physical Activity	10	5	–	–	–	2	S
1.13	Wprowadzenie do filozofii Introduction to Philosophy	10	–	–	–	–	1	S
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		115	85	–	–	50	30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		250						

SEMESTR: 2 (2 nd Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
		Subject unit – semester curricular	(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)	
2.1	Anatomia II	5E	10	–	–	–	3	P
	Anatomy II							
2.2	Biochemia	10	–	–	–	–	1	P
	Biochemistry							
2.3	Bezpieczeństwo i higiena pracy oraz ergonomia	10	–	–	–	–	1	P
	Occupational Health and Safety with Ergonomics							
2.4	Teoria i metodyka sportów zespołowych - piłka nożna	5	–	–	–	15	3	K
	Theory and Methodology of Team Sports - football							
2.5	Teoria i metodyka sportów indywidualnych - gimnastyka II	(E)	–	–	–	15	3	K
	Theory and Methodology of Individual Sports - gymnastics II							
2.6	Teoria i metodyka sportów indywidualnych - lekkoatletyka I	5	–	–	–	10	3	K
	Theory and Methodology of Individual Sports - track and field I							
2.7	Psychologia II	15E	15	–	–	–	3	S
	Psychology II							
2.8	Pedagogika II	15E	15	–	–	–	3	S
	Pedagogy II							
2.9	Podstawy dydaktyki	15	30	–	–	–	4	S
	Basics of Entrepreneurship							
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							6	
2.10	Przedmiot do wyboru A - Rekreatywno narciarstwo biegowe	–	–	–	–	30	(4)	W
	Elective courses A - Cross-country Skiing							
	Przedmiot do wyboru A - Rekreatywno narciarstwo zjazdowe	–	–	–	–	30	(4)	W
	Elective courses A - Alpine Skiing							
	Przedmiot do wyboru A - Snowboard	–	–	–	–	30	(4)	W
	Elective courses A - Snowboard							
2.11	Język obcy I	–	–	–	–	20	(2)	W
	Foreign languages I							
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		80	160 (w tym 50 godz. obieralne)				30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		240						

SEMESTR: 3 (3 rd Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
		Subject unit – semester curricular	(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)	
3.1	Fizjologia człowieka	10E	10	–	–	–	3	P
	Human Physiology							
3.2	Antropomotoryka	10E	10	–	–	–	4	P
	Human Movement							
3.3	Teoria i metodyka sportów zespołowych - piłka ręczna	5	–	–	–	15	3	K
	Theory and Methodology of Team Sports - handball							
3.4	Ćwiczenia korekcyjne	5E	–	–	–	15	3	K
	Corrective Exercises							

3.5	Teoria i metodyka sportów indywidualnych - pływanie I	5	-	-	-	10	3	K
	Theory and Methodology of Individual Sports - swimming I							
3.6	Teoria i metodyka sportów indywidualnych - lekkoatletyka II	(E)	-	-	-	15	3	K
	Theory and Methodology of Individual Sports - track and field II							
3.7	Dydaktyka wychowania fizycznego I	15	30	-	-	-	4	S
	Didactics of Physical Education I							
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							7	
3.8	Przedmiot do wyboru B - Fitness-aerobic	-	-	-	-	10	(3)	W
	Elective courses B - Fitness - aerobic							
3.8	Przedmiot do wyboru B - Fitness-trening obwodowy	-	-	-	-	10	(3)	W
	Elective courses B - Fitness - circuit training							
3.9	Język obcy II	-	-	-	-	20	(2)	W
	Foreign languages II							
3.10	Praktyka ogólnopedagogiczna	-	30	-	-	-	(2)	W
	Pre-Student Teaching Fieldwork in General Education							
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		50	165 (w tym 60 godz. obieralne)				30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		215						

SEMESTR: 4 (4 th Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
		Subject unit – semester curricular	(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)	
4.1	Dietetyka	-	10	-	-	-	3	P
	Dietetics							
4.2	Kinantropometria	10	-	-	-	-	3	P
	Kinanthropometry							
4.3	Organizacja imprez sportowo-rekreacyjnych	-	10	-	-	-	1	P
	Organization of Sports and Recreational Events							
4.4	Teoria i metodyka sportów zespołowych - koszykówka	5	-	-	-	15	3	K
	Theory and Methodology of Team Sports - basketball							
4.5	Obóz letni (po zakończeniu IV semestru w m-cu VI-VII wpis w semestrze 4).	10	-	50	-	-	5	K
	Summer Camp (sem. 4)							
4.6	Rytmika i taniec	-	-	-	-	10	3	K
	Eurhythmics and Dancing							
4.7	Teoria i metodyka sportów indywidualnych - pływanie II	(E)	-	-	-	15	3	K
	Theory and Methodology of Individual Sports - swimming II							
4.8	Dydaktyka wychowania fizycznego II	15	-	-	-	30	4	S
	Didactics of Physical Education II							
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							5	
4.9	Przedmiot do wyboru C - Gry i zabawy lekkoatletyczne w edukacji wczesnoszkolnej	-	-	-	-	10	(3)	W
	Elective courses C - Athletic games in early school education							
4.9	Przedmiot do wyboru C - Tenis stołowy	-	-	-	-	10	(3)	W
	Elective courses C - Table Tennis							

4.10	Język obcy III	-	-	-	-	20	(2)	W
	Foreign languages III							
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		40	170 (w tym 30 godz. obieralne)				30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		210						

SEMESTR: 5 (5 th Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
		Subject unit – semester curricular	(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)	
5.1	Ochrona własności intelektualnych	10	-	-	-	-	1	P
	Intellectual Property Protection							
5.2	Teoria sportu	10	10	-	-	-	5	P
	Theory of Sports							
5.3	Podstawy przedsiębiorczości	10	-	-	-	-	1	P
	Basics of Entrepreneurship							
5.4	Biomechanika	10E	5	-	-	-	3	P
	Biomechanics							
5.5	Trening zdrowotny	10	-	-	-	-	1	P
	Pro-health Training							
5.6	Etyka	10	-	-	-	-	1	S
	Ethics							
5.7	Organizacja i prawo w oświacie	10	-	-	-	-	1	S
	Organizational Issues and Legal Problems in Education							
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							17	
5.8	Specjalność instruktorska do wyboru I - edukacja zdrowotna	-	-	-	-	45	(4)	W
	Instructor specialization to choose I - health education							
	Specjalność instruktorska do wyboru I - koszykówka							
	Instructor specialization to choose I - basketball							
	Specjalność instruktorska do wyboru I - lekkoatletyka							
	Instructor specialization to choose I - athletics							
	Specjalność instruktorska do wyboru I - piłka nożna							
	Instructor specialization to choose I - football							
	Specjalność instruktorska do wyboru I - piłka ręczna							
	Instructor specialization to choose I - handball							
	Specjalność instruktorska do wyboru I - piłka siatkowa							
	Instructor specialization to choose I - volleyball							
	Specjalność instruktorska do wyboru I - pływanie							
Instructor specialization to choose I - swimming								
Specjalność instruktorska do wyboru I - żeglarstwo	-	-	-	-	45	(4)	W	
Instructor specialization to choose I - yahting								

5.9	Przedmiot do wyboru D - Rekreacyjne formy koszykówki	-	-	-	-	10	(3)	W	
	Elective courses D - Recreational basketball								
	Przedmiot do wyboru D - Rekreacyjne formy piłki nożnej	-	-	-	-	10	(3)	W	
	Elective courses D - Recreational Football								
	Przedmiot do wyboru D - Rekreacyjne formy piłki ręcznej	-	-	-	-	10	(3)	W	
	Elective courses D - Recreational handball								
	Przedmiot do wyboru D - Rekreacyjne formy piłki siatkowej	-	-	-	-	10	(3)	W	
	Elective courses D - Recreational Volleyball								
	Przedmiot do wyboru E - Łyżwiarstwo	-	-	-	-	10	(3)	W	
	Elective courses E - Ice Skating								
5.10	Przedmiot do wyboru E - Wrotkarstwo	-	-	-	-	10	(3)	W	
	Elective courses E - Roller Skating								
5.11	Przedmiot do wyboru F - Siłowe formy aktywności ruchowej	-	-	-	-	10	(3)	W	
	Elective courses F - Weight forms of physical activity								
	Przedmiot do wyboru F - Trening siłowy w sportach indywidualnych i zespołowych	-	-	-	-	10	(3)	W	
Elective courses F - Weight training in individual and team sports									
5.12	Seminarium dyplomowe I	-	-	-	-	10	(1)	W	
	Diploma seminar I								
5.13	Język obcy IV	(E)	-	-	-	20	(3)	W	
	Foreign languages IV								
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		70	120 (w tym 105 godz. obieralne)					30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		190							

SEMESTR: 6 (6 th Semester)		Liczba godzin zajęć w semestrze; E – egzamin Working time (hours) a semester; E – Exam					ECTS	TYP
Nr	Przedmiot	W	C	L	P	S		
	Subject unit – semester curricular	(Lecture)	(Practical classes)	(Laboratory classes)	(Project)	(Seminar)		
Przedmioty obieralne – wymagana liczba p. ECTS w semestrze (Optional units – compulsory ECTS in a semester)							30	

6.1	Specjalność instruktorska do wyboru II - edukacja zdrowotna	(E)	-	-	-	60	(5)	W
	Instructor specialization to choose II - health education							
	Specjalność instruktorska do wyboru II - koszykówka	(E)	-	-	-	60	(5)	W
	Instructor specialization to choose II - basketball							
	Specjalność instruktorska do wyboru II - lekkoatletyka	(E)	-	-	-	60	(5)	W
	Instructor specialization to choose II - athletics							
	Specjalność instruktorska do wyboru II - piłka nożna	(E)	-	-	-	60	(5)	W
	Instructor specialization to choose II - football							
	Specjalność instruktorska do wyboru II - piłka ręczna	(E)	-	-	-	60	(5)	W
	Instructor specialization to choose II - handball							
	Specjalność instruktorska do wyboru II - piłka siatkowa	(E)	-	-	-	60	(5)	W
	Instructor specialization to choose II - volleyball							
	Specjalność instruktorska do wyboru II - pływanie	(E)	-	-	-	60	(5)	W
	Instructor specialization to choose II - swimming							
	Specjalność instruktorska do wyboru II - żeglarstwo	(E)	-	-	-	60	(5)	W
Instructor specialization to choose II - Sailing								
6.2	Przedmiot do wyboru G - Podstawy samoobrony	-	-	-	-	10	(3)	W
	Elective courses G - Basics of Martial Arts							
	Przedmiot do wyboru G - Szermierka	-	-	-	-	10	(3)	W
	Elective courses G - Fencing							
6.3	Przedmiot do wyboru H - Turystyka kajakowa	-	-	-	-	10	(3)	W
	Elective courses H - Canoeing Touring							
	Przedmiot do wyboru H - Turystyka piesza	-	-	-	-	10	(3)	W
	Elective courses H - Hiking							
	Przedmiot do wyboru H - Żeglarstwo	-	-	-	-	10	(3)	W
Elective courses H - Yachting								
6.4	Seminarium dyplomowe II	-	-	-	-	10	(1)	W
	Diploma seminar II							
6.5	Praktyka przedmiotowa w szkole podstawowej	-	120	-	-	-	(5)	W
	Student Teaching Experience in Primary School							
6.6	Praktyka instruktorska	-	90	-	-	-	(3)	W
	Instructor practice							
6.7	Praca dyplomowa	godziny niekontaktowe (un-contact hours)					(10)	W
	Diploma Thesis							
Liczba godzin w semestrze (Number of hours in a semester)		300 (w tym 300 godz. obieralne)					30	
Razem godzin/ECTS w semestrze (Total hours/ECTS in a semester)		300						

PLAN STUDIÓW RAZEM (TOTAL STUDY PLAN)		ECTS
Łącznie godzin kontaktowych/ECTS w planie studiów	1405	180
Total contact hours/ECTS in study plan		

STATYSTYKA PROGRAMU KSZTAŁCENIA			
Typ	Przedmioty - p. ECTS razem	wg planu	udział
P	Podstawowe	38	21.11 %
S	Specjalnościowe	33	18.33 %
K	Kierunkowe	44	24.44 %
W	Do wyboru	65	36.11 %
Łącznie:		180	100.00 %

Program kształcenia dostosowany do wydziałowych efektów uczenia się dla kierunku studiów WYCHOWANIE FIZYCZNE (studia pierwszego stopnia)

Plan i program studiów:

- uchwalony przez Radę Wydziału Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii w dniu 17.09.2019
- zaopiniowany przez wydziałowy organ samorządu studenckiego.

Politechnika Opolska

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Opole 2019 r.

DZIEKAN

dr hab. Dawid Bączkiewicz